

Informatieboek Umrah 2026-2027

**Umrah 08 okt 2026
t/m 18 okt 2026**

ASSALAAMOE ALAYKOEM WARAHMATOELLAHI WABARAKAATOEH

Beste broeders en zusters

Bismillah irahman irahim, Alhamdoulilah irabi l'alamien, het is bijna zover! Uw wens om op reis te gaan naar de beste plekken op aarde gaat bijna in vervulling. Allereerst uiten wij onze dankbaarheid naar Allah die u en ons in staat heeft gesteld om dit voornemen vorm te geven, en met uw "sabab", inspanning en onze bemiddeling komt dit tot uitvoering. U heeft de stappen gezet om uw boeking te voltooien, onze begeleiding/bemiddeling is hiermee in gang gezet. Achter de schermen hebben wij alles in werking gezet om het voorwerk met betrekking tot de reis te regelen.

Denk hierbij aan het reserveren van de vluchten, het regelen van de visums en het boeken van de hotels. De vervolgstappen zijn om u nu voor te bereiden op wat er komen gaat. Op de volgende pagina's vindt u het reisschema met daaropvolgend het dagprogramma. We sluiten af met wat praktische opmerkingen.

Let op, dit programma is een voorgenomen planning, het kan zijn dat er zaken door omstandigheden zullen veranderen. Wat er via de WhatsApp-groep wordt gecommuniceerd is dan leidend. U bent uiteraard ook vrij om te kiezen om niet mee te gaan naar een excursie, wanneer u bijvoorbeeld moe bent of uw dag een andere invulling wilt geven. Laat het ons dan tijdig weten.

Wij vragen Allah uw goede daden en onze inzet te accepteren en de beloning hoog te maken, wij vragen Allah uw en onze zondes te vergeven. Wij trachten het iedereen makkelijk en naar zijn zin te maken door datgene te bieden wat ons een goede middenweg lijkt voor alle reizigers. Wij hopen op uw begrip.



UMRAH CHECKLIST

Verzorging

- ☐ toilettas
- ☐ shampoo*
- ☐ douchegel*
- ☐ bodylotion*
- ☐ tandenborstel
- ☐ tandpasta
- ☐ lippenbalsem*
- ☐ scheermesjes
- ☐ scheerschuim
- ☐ lenzen(vloeistof)
- ☐ handgel
- ☐ schaar/tondeuse
- ☐ haarborstel
- ☐ vochtige doekjes*
- ☐ zakdoekjes
- ☐ (blaren)pleisters
- ☐ parfum/musk (alleen mannen)

* Voor de dames is het heel belangrijk dat alle producten ongeparfumeerd/geurloos zijn.

Documenten

- ☐ visum (uitprinten)
- ☐ paspoort
- ☐ medisch paspoort (indien van toepassing)

Kleding dames

- ☐ abaya's
- ☐ khimaar
- ☐ hemden (katoen)
- ☐ legging (katoen)
- ☐ ondergoed (katoen)
- ☐ slaapkleding
- ☐ vest (bij koel weer)
- ☐ panty kousen/sokken
- ☐ slippers/sandalen
- ☐ wandelschoenen
- ☐ voor bij de tawaaf moeten vuile schoenen uit, draag (dikke) katoenen sokken of sloffen met antislip onderkant

Neem niet te veel mee. Er zijn genoeg wasservices. Let op: eventuele aankopen van daar neem je terug naar huis.

Medicatie

- ☐ diarree remmers
- ☐ paracetamol
- ☐ ibuprofen
- ☐ thermometer
- ☐ zonnebrandcrème
- ☐ voeten crème
- ☐ eigen medicatie

Kleding heren

- ☐ ihraam en ihraam riem
- ☐ goede schoenen
- ☐ slippers/sandalen
- ☐ abaya
- ☐ hemden (katoen)
- ☐ ondergoed (katoen)
- ☐ slaapkleding
- ☐ vest (bij koel weer)

Handige extra's

- ☐ drinkfles (max 500ml)
- ☐ zonnebril
- ☐ witte paraplu
- ☐ pet/hoed
- ☐ gebedskleed
- ☐ nekkussen
- ☐ telefoon + oplader
- ☐ koran apps
- ☐ oordopjes
- ☐ Edele Koran
- ☐ dua boekje (citadel van de moslim)
- ☐ hadieth boek (tuin der oprechten/verzameling al-Bukhari)
- ☐ basic (buik)tasje

ADVIEZEN

- Zoveel mogelijk smeebedes uit je hoofd leren.
- In Medina, zamzam water in de moskee drinken, niet buiten = vermengd met kraanwater.
- Denk aan je eigen gezondheid, goed rusten/ slapen/ eten/ drinken.
- Naar eigen kracht meedoen met het programma.
- Spullen in een stevige reistas/ reiskoffer inpakken.
- Voor de vluchtreis heel goed rusten/ slapen.

PRAKTISCHE NUTTIGE INFO

Paspoorten en waardevolle spullen

Gedurende de hele reis zal u uw paspoort bij u houden. Wanneer u in Medina en Mekka bent is het raadzaam om uw paspoort in het hotel achter te laten. Dit kan in de kluis, of in uw eigen koffer met een slotje er op. Dit geldt ook voor het geld dat u meeneemt. Probeer het geld in tweeën te verdelen. En neem alleen het geld dat u op dat moment nodig hebt mee. Het gebeurt heel vaak dat mensen geld kwijtraken of dat het geld wordt gestolen.

Simkaarten

Simkaarten zijn alleen te verkrijgen bij de officiële verkoopkanalen. De simkaart wordt gekoppeld aan je paspoort en vingerafdruk, dus vergeet uw paspoort niet als u een simkaart wilt aanschaffen. Let op: er staan meestal lange rijen, dus houdt hier rekening mee.

Vertragingen

Tijdens de reis zullen wij ongetwijfeld door bepaalde omstandigheden vertraging oplopen. Hou hier a.u.b. rekening mee. Wij zullen er alles aan doen om op tijd op de afgesproken plek aanwezig te zijn, om dit te bereiken verwachten wij van de pelgrims begrip richting de reisleiders.

Geld wisselen

De makkelijkste manier om aan Saudisch geld te komen in Mekka en Medina is door gebruik te maken van de wisselkantoren. Ook neemt deze transactie weinig tijd in beslag. Het is natuurlijk mogelijk om het geld in delen te pinnen. Wel dien je er op te letten dat u uw pas als wereldpas moet activeren. De ervaring leert dat cash geld meenemen minder moeite met zich meebrengt.

Videobellen

In Saudi-Arabië is het helaas niet mogelijk om te videobellen met bijvoorbeeld WhatsApp en Facetime Deze opties zijn geblokkeerd. Met een VPN-programma is het toch mogelijk om deze optie te gebruiken. Je kunt bijvoorbeeld de app Better-net downloaden en deze activeren. Een app die wel vlekkeloos werkt is IMO. Met deze app kun je zowel bellen als videogesprekken voeren.

Stopcontacten

In Saudi-Arabië worden er verschillende stopcontacten gebruikt. Daarom is het handig een reisstekker te kopen en eventueel een powerbank.



Apps

Tegenwoordig zijn wij begunstigd met verschillende apps die de Umrah en de Hadj uitleggen. Stap voor stap wordt jij voorzien van de juiste informatie hieronder treft u een aantal apps die wij aanraden om te downloaden:

- Umrah en Hadj (stichting As-Sounnah) Nederlands
- Umrah Guide step by step (admads.com) Engels
- Umrah guide 3D (app tradition). Nederlands/ Engels

Rolstoelen

Het komt vaak voor dat er broeders/ zusters meegaan die slecht te been zijn. Deze worden van tevoren altijd geadviseerd om met extra begeleiding te gaan zoals een dochter/zoon zus of broer etc, om de reis in goede banen te leiden. Ook kan het voorkomen dat broeders/ zusters een rolstoel nodig hebben gedurende de excursie of Umrah rituelen. Gedurende de Umrah-rituelen is het voor rolstoelers niet mogelijk om met de groep deel te nemen. Rolstoelen hebben namelijk een andere verdieping waar zij hun tawaaf kunnen uitvoeren. Gelieve hier a.u.b. rekening mee te houden.

TIPS

- Voor de vlucht uw reisdocumenten controleren.
- Reizigers die kampen met ziekte (moge Allah hen genezen), houd er a.u.b. rekening mee dat dit een lange reis zal zijn. Neem je medicijnen dus mee in je handbagage. Personen met suikerziekte dienen snoepjes etc. mee te nemen om hun suikerspiegel op peil te houden.
- Ga niet met je documenten(paspoort) op straat lopen. In het hotel in de kluis op de kamer zijn deze veiliger dan op straat. Het vermissen van reisdocumenten is op eigen risico.
- Neem het liefst cash geld mee.
- Hou dagelijks onze WhatsApp groep in de gaten. Hier worden mededelingen gecommuniceerd.
- Beiden hotels zijn inclusief ontbijt.
- Houd rekening met wachten en vertragingen tijdens de reis.
- Tijdens de vlucht kauwgom kauwen of snoepen, om oren bestendig te maken tegen turbulentie.
- Tussen 11.00 en 15.00 uur het liefste in de schaduw of binnen zitten met airco, goed insmeren met zonnecrème.
- Voldoende drinken, zodat je gehydrateerd blijft, niet te koud water drinken.
- Genoeg rusten en slapen, om energiek en fris mee te doen met het programma.
- Een meetingpoint afspreken als jullie elkaar kwijtraken in de moskee of buiten.
- Voor het vrijdag gebed minstens 2 uur op voorhand aanwezig zijn in de moskee voor het vrijdagsgebed.
- Bij het zien van de Ka'aba, zullen er velen door emotie veel ad3iyah vergeten, u krijgt van ons een dua boekje aan een keykoord.
- Gebedskleed kopen voor als er geen plaats is in de moskee, zo kan je alsnog buiten bidden.
-



VLUCHT SCHEMA

Egypt Air

HEENVLUCHT

	Datum	Vertrek Amsterdam	Aankomst Cairo	Vluchtnummer
Vlucht 1	08-10-2026	15:40	21:10	MS 758
	Datum	Vertrek Cairo	Aankomst Medina	Vluchtnummer
Vlucht 2	08-10-2026	23:30	01:20	MS 675

TERUGVLUCHT

	Datum	Vertrek Jeddah	Aankomst Cairo	Vluchtnummer
Vlucht 1	18-10-2026	06:15	08:25	MS 666
	Datum	Vertrek Cairo	Aankomst Amsterdam	Vluchtnummer
Vlucht 2	18-10-2026	10:25	14:20	MS 757

MEDEDELING

- U kunt met uw **paspoort** inchecken zonder een (papieren) E-ticket.
- **Vluchttijden** kunnen **gewijzigd** worden houd u daar rekening mee.
- **TIP:** Hou de Schiphol app in de gaten en in Saudi Arabië de vluchtinformatie op het scherm voor eventuele wijzigingen!

ZEER BELANGRIJK

U bent zelf verantwoordelijk om naar de juiste gate te lopen en het informatiescherm op het vliegveld aan de hand van het vluchtnummer met de vluchttijden/gate informatie/boardingtijd bij te houden en alle updates te volgen. Mist u een vlucht doordat u de informatie op de relevante borden niet volgt, dan zijn alle voortvloeiende kosten voor uw eigen rekening. Indien u begeleiding nodig heeft hierin, geef het dan tijdig door aan de begeleider zodat deze u de juiste begeleiding kan bieden.

Ruimbagage

Heenreis 2 x 23 kilo / terugreis 2 x 23 kilo

Handbagage

8 kilo

WHATSAPP NUMMER VAN DE BEGELEIDERS

Jamal Mouhmouh

+31 681927858



U herkent de begeleiders met het Mekka & Medina Reizen logo op zijn rugtas en/of vest.

Tijdens ons verblijf in de Heilige Steden zullen wij regelmatig bepaalde activiteiten live uitzenden via Facebook. Wilt u uw familie daarvan op de hoogte brengen? Stuur hen deze link door!





DONDERDAG 08 OKT

Vertrek vanuit Amsterdam richting Medina met overstap in Cairo.

Tijd: (zie vluchtschema)

VRIJDAG 09 OKT

Aankomst Medina

Als we in het hotel in Medina aankomen, dan kunt u rustig in de lobby plaatsnemen en wachten tot u uw kamer krijgt toegewezen.

Er is een rondleiding rondom de moskee van de Profeet (vrede zij met hem).

Verzamelen bij de lobby na het asr-gebed. Het exacte tijdstip delen we in de app.

Groepsreservering voor Rawdah is helaas niet meer mogelijk.
Individueel reserveren is WEL mogelijk. Vereiste is aanwezigheid van een mobiele telefoon per persoon.

Zorg ervoor dat je je afspraak hebt bevestigd in de Nusuk-app. Dit kan vanaf 48 uur van tevoren.



EXCURSIE

ZATERDAG 10 OKT

Vandaag staat er een extra excursie op het programma. Het is de soenna van de Profeet Mohammed (vrede zij met hem) om elke zaterdag lopend of per rijdier naar Masjid Quba te gaan voor het gebed. De beloning voor het verrichten van de twee rakaat in Masjid Quba is gelijk aan een umrah.

Het wordt aanbevolen om de woedoe (kleine wassing) in het hotel te verrichten voor het gebed in Masjid Quba.

We gaan als groep lopend heen. Wie moeite heeft met lopen, kan tegen een kleine vergoeding gebruik maken van golfkarren.

Verzamelen om 08:00 uur in de lobby, we vertrekken om 08:15 uur.



EXCURSIE

ZONDAG 11 OKTOBER

Vandaag staat de Medina-excursie op de planning. We gaan langs verschillende plekken, zoals Uhud, Khandaq en andere locaties waar belangrijke gebeurtenissen uit het leven van de Profeet Mohammed (vrede zij met hem) hebben plaatsgevonden.

Verzamelen om 08:00 uur, de bus vertrekt om 08:30 uur. Wees op tijd, want we willen vlak voor het dhor-gebed terug zijn om de beloning van het bidden in de Masjid Nabawi niet te missen.



UW REIS NAAR DE HEILIGE STAD MEKKA BEGINT NU

Dinsdag 13 okt

Het is zover, we gaan vandaag Insha Allah naar de mooie, heilige stad Mekka. Zorg ervoor dat uw bagage in de lobby staat, zodat we indien mogelijk voor het dohr gebed de koffers kunnen laden

Uiteraard kunt u gebruik maken van de ophaaldienst van de hotelbediening om uw koffers naar de lobby te brengen.

LET OP: ZORG DAT U ERBIJ BENT BIJ HET INLADEN VAN DE BAGAGE IN DE BUS, IEDEREEN IS VERANTWOORDELIJK VOOR EIGEN BAGAGE.
MEKKA & MEDINA REIZEN IS NIET AANSPRAKELIJK NOCH VERANTWOORDELIJK VOOR SCHADE NOCH VERLIES.

Tijd: 10:30 uur bagage in de lobby (uiterlijk)

Mannen moeten zich omkleden en hun Ihraam-kleding in het hotel aantrekken.

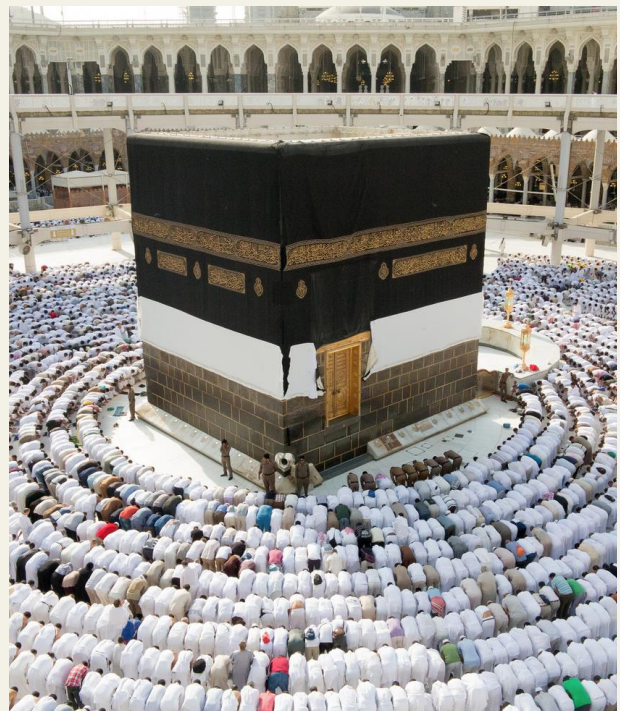
Let op: Het dragen van de Ihraam-kleding betekent niet dat u zich al in de staat van Ihraam bevindt. De intentie voor Ihraam wordt pas gedaan bij de Miqaat.

Aankomst hotel

Als we in het hotel in Mekka aankomen, dan kunt u rustig in de lobby plaatsnemen en wachten tot u uw kamer krijgt toegewezen.

Houd er rekening mee dat wij het niet kunnen garanderen dat familieleden met verschillende kamers op één en dezelfde verdieping één kamer toegewezen krijgen. Dit hangt namelijk af van de beschikbaarheid van hotelkamers op dat moment. Maar wij doen uiteraard ons best om dit te kunnen realiseren voor zover wij dit kunnen doen.

WIFI: Zorg ervoor dat u WIFI verbinding heeft van het hotel.



UMRAH VERRICHTEN

DE AVOND/NACHT VAN
DINSDAG 13 OKT op
WOENSDAG 14 OKT

HET MOMENT IS HIER
AANGEBROKEN!

In de WhatsApp groep wordt uitgelegd WANNEER de umrah plaats gaat vinden.

Herkenbaarheid: draag uw Mekka & Medina tas om de groep snel te herkennen en deze tas kunt u uiteraard gebruiken voor uw slippers etc.

Verdere toelichting /tips wordt in de groep gedeeld.

Advies: voorgaande de reis zelf ook kennis vergaren m.b.t. de Umrah rituelen.





WOENSDAG 14 OKT

Geen programma

Op deze dag hebben wij geen geplande activiteiten. Geniet van Mekka en verricht zoveel mogelijk gebeden en de tawaaf.

Bedenk dat één gebed in de Heilige Moskee gelijk is aan honderdduizend (100.000) gebeden elders.

Eventueel extra museumbezoek clocktower

DONDERDAG 15 OKT

Excursiedag

Verzamelen bij de receptie:
07:30 uur
Vertrekken met de bus:
08:00 uur.

Er worden verschillende locaties in en rondom Mekka bezocht, waaronder de plaatsen waar jaarlijks de bedevaart plaatsvindt..

VRIJDAG 16 OKT

Vrijdaggebed

Vandaag verrichten we het vrijdaggebed in Masjid al-Haram. Zorg dat je op tijd aanwezig bent.

Benut je tijd door veel gebeden over de Profeet vrede zij met hem te verrichten en dua te doen, vooral in de gezegende tijd tussen Asr en Maghrib.

ER IS EEN TIJD VAN KOMEN EN EEN TIJD VAN GAAN...



**ZATERDAG 17 okt op
ZONDAG 18 OKT**

Koffers naar de lobby brengen: Voor 23:30 uur
Vertrekken met de bus richting Jeddah: 01:00 uur

ZORG DAT U ERBIJ BENT BIJ HET INLADEN VAN DE BAGAGE IN DE BUS, IEDEREEN IS VERANTWOORDELIJK VOOR EIGEN BAGAGE. MEKKA EN MEDINA REIZEN IS NIET AANSPRAKELIJK NOCH VERANTWOORDELIJK VOOR SCHADE OF VERLIES.

Het komt regelmatig voor dat mensen hun eigendommen in de hotelkamer of in de bus vergeten. Wees er daarom zeker van dat u niets vergeet in de hotelkamer of bus.

Zie toelichting van tijden en bagage op het vluchtschema!

Via de WhatsApp zullen wij u op de hoogte houden als de bus voor het hotel is gearriveerd.

Houd hiervoor uw telefoon bij de hand.

LET OP

Alle tijden zijn onder voorbehoud! Wijzigingen of aanpassingen worden altijd van tevoren met u gecommuniceerd.

Het is onze verantwoordelijkheid u te voorzien van instructies en informatie en het is uw verantwoordelijkheid om deze in acht te nemen. Bij voorbaat dank!

ALS LAATSTE MAAR NIET MINSTE

- Wilt u a.u.b. gedurende de hele reis de aanwijzingen van de reisleiders blijven volgen en behulpzaam zijn jegens uw medereizigers! Verder kunt u tijdens de reis met al uw vragen bij de begeleider terecht.
- Voor de Rawdah dient men een afspraak te maken in de Nusuk app. Tezijnertijd wordt u per WhatsApp geïnformeerd over de datum en tijd van het verrichten van het gebed op de Rawdah.
- We kunnen niet genoeg benadrukken hoe belangrijk "sabr" geduld is tijdens deze reis, vergeet nooit waar u bent en waarom u hier bent en probeer hier het maximale uit te halen. En wij vanuit Mekka & Medina Reizen zijn er voor u, schroom dan ook nooit om ons waar dan ook voor te benaderen.
- Neem genoeg geld mee als u geen internationale bankpas heeft. U kunt in Saoedi-Arabië wel geld opnemen bij een pinautomaat en met de bankpas betalen.

- Temperatuur in Mekka is overdag rond de 45 graden Celsius en in Medina rond de 40 graden Celsius.
- Zamzam water: 1x 5 liter (Verkrijgbaar op het vliegveld tegen 12,5 Ryal, mits geseald en in een kartonnen doos verpakt. De ervaring leert dat deze flessen soms geweigerd worden bij de incheckbalie. Houd daarom er rekening mee. U kunt als optie losse flesjes in je ruimbagage meenemen. Dit is wel op eigen risico.
- Tijdens ons verblijf in de Heilige steden zullen wij wellicht bepaalde activiteiten live uitzenden via Facebook. Wilt u uw familie daarvan op de hoogte brengen? Verder kunt u tijdens de reis met al uw vragen bij de begeleider terecht.

**** WIJZIGINGEN ONDER VOORBEHOUD!**

***Wij wensen u een gezegende reis en een gezegend verblijf in de Heilige Steden.
Moge Allah onze aanbidding accepteren!***



NOG VRAGEN?

Ons team staat voor u klaar.



Dhr. Jamal Mouhmouh (directeur basisschool)
0681927858 (alleen whatsapp)
j.mouhmouh@elamalscholen.nl

E: info@mekka-medina.nl
T: 06 – 12 06 73 06

Mekka & Medina Reizen

2526 HV 's-Gravenhage
Vaillantlaan 366A

www.mekka-medina.nl

KvK 64472418
NL42 INGB 0007 1123 71